

## VIDEO-LEZIONI ONLINE: LE CINQUE GUIDE ETERNE DELLA SGI

LA SOKA GAKKAI ITALIANA HA PREPARATO SEI VIDEO-LEZIONI CHE VERRANNO TRASMESSE SUL CANALE UFFICIALE YOUTUBE SOKA GAKKAI ITALIA A PARTIRE DAL 19 LUGLIO 2020. IN QUESTE PAGINE IL CONSIGLIO NAZIONALE DELL'IBISG PRESENTA L'INIZIATIVA E LO SPIRITO CHE NE È ALLA BASE

**D**esideriamo ringraziare ciascuno di voi per esservi dedicati con tutto il cuore a incoraggiare i vostri amici, praticanti o meno, nel mezzo di queste circostanze straordinarie causate dalla pandemia dovuta al Coronavirus.

Esprimiamo il nostro più profondo rispetto per tutti voi per lo straordinario modo in cui avete permesso al movimento di *kosen-rufu* di avanzare comunque in maniera continua e con entusiasmo.

Approfondendo gli incoraggiamenti del maestro e alla luce della particolare situazione di difficoltà che tutti noi stiamo attraversando, siamo convinti che questo è il momento giusto per impegnarci in un profondo rinnovamento dello studio del Buddismo di Nichiren Daishonin, che coinvolga la nostra organizzazione a tutti i livelli. Uno studio basato sulla relazione diretta di maestro e discepolo, come sorgente di rivitalizzazione e di forza interiore per superare positivamente qualunque difficoltà, sofferenza o cambiamento, e per stabilire delle basi ancora più solide per la diffusione dei valori dell'umanesimo buddista a sostegno dell'avanzamento di *kosen-rufu* nel nostro paese. Questo rinnovamento si dovrà concretizzare in un **movimento dello studio "attivo"**, con una prospettiva a lungo termine.

### Sei video-lezioni sul canale Youtube Soka Gakkai Italia

Il maestro Ikeda scrive: «Rispondiamo con la creatività a questa sfida senza precedenti che tutta l'umanità sta affrontando! La capacità di essere flessibili e di adattarsi al cambiamento, genera sviluppo ed evoluzione» (*Seikyo Shimbun*, 7 aprile 2020, vedi NR Newsletter #6, pag. 5). Non potendo incontrarci di persona e vederci in grandi o piccole riunioni, abbiamo individuato una prima azione concreta per lo studio in una modalità mai utiliz-

zata finora, che ci permette di raggiungere tutti i praticanti: abbiamo registrato un ciclo di video-lezioni sulle "cinque guide eterne della Soka Gakkai".

Queste video-lezioni, della durata ciascuna di circa 45 minuti, saranno disponibili sul canale ufficiale Youtube **Soka Gakkai Italia** con cadenza quindicinale e rimarranno disponibili successivamente per la visione.

Link canale Youtube Soka Gakkai Italia:  
[youtube.com/c/SokaGakkaiItaliachannel](https://www.youtube.com/c/SokaGakkaiItaliachannel)

La prima lezione riguarda lo spirito dello studio del Buddismo nella Soka Gakkai e farà da introduzione alle lezioni successive. Questa prima lezione sarà sul nostro canale Soka Gakkai Italia a partire dal **19 luglio 2020**.

Le date delle video-lezioni sono:

- 19 luglio: I punti essenziali dello studio del Buddismo**
- 2 agosto: La fede per superare le avversità**
- 16 agosto: La fede per diventare felici**
- 30 agosto: La fede per godere di buona salute e longevità**
- 13 settembre: La fede per una famiglia armoniosa**
- 27 settembre: La fede per la vittoria assoluta nella vita**

### Lo studio è luce

Nell'editoriale pubblicato lo scorso aprile sul *Daibyaku-renge* il maestro Ikeda ribadisce l'importanza e il significato dello studio del Buddismo per la vita di ciascuno di noi e per l'avanzamento di *kosen-rufu* (vedi NR, 672, 4).

In particolare afferma: «"Lo studio è luce": questa è la convinzione che abbiamo ereditato dal fondatore e primo presidente della Soka Gakkai Tsunesaburo Makigu-

## MATERIALE DI STUDIO PER LE VIDEO-LEZIONI

Il materiale di studio per le video-lezioni è raccolto nel libro *Le cinque guide eterne*, dalla serie di lezioni di Daisaku Ikeda "Il Buddismo del Sole", edito da Esperia ([esperia.shop.it](http://esperia.shop.it)).

Le cinque guide sono state inoltre pubblicate su BS, 180, 181 e 182. Forniscono ulteriori riferimenti per lo studio le "note a margine" pubblicate assieme a ciascuna delle cinque guide.

## SUGGERIMENTI PER LO STUDIO

In ogni lezione sulle cinque guide eterne, il maestro Ikeda fa riferimento a tre brani di Gosho e ne mette in luce gli aspetti fondamentali.

Per chi vuole approfondire lo studio delle cinque guide utilizzando le lezioni del maestro Ikeda, possono essere di aiuto i seguenti suggerimenti, validi in generale per lo studio buddista:

- Leggere la lezione più volte.
- Leggere attentamente il titolo della lezione. Spesso il messaggio chiave è trasmesso nel titolo.
- Leggere attentamente il paragrafo iniziale della lezione. I punti essenziali spesso sono introdotti all'inizio.
- Prendere nota di termini o concetti che necessitano di ulteriori spiegazioni.
- Individuare i punti principali contenuti nella lezione.
- Mettere in evidenza come Sensei collega i brani di Gosho ai punti fondamentali di ogni guida eterna.
- Cercare di collegare questi punti chiave alla nostra vita quotidiana.

chi, che continuò a studiare con tutte le sue forze anche nel carcere – dove fu rinchiuso per essersi opposto al regime militarista – e in cui morì, fedele fino in fondo ai suoi ideali. Quanto è immensa, splendente, calda e potente la luce che infonde in noi lo studio del Buddismo di Nichiren Daishonin, il "Buddismo del sole"!

[...] Mentre ci impegniamo nelle due vie della pratica e dello studio, tutti noi membri della SGI approfondiamo il nostro voto di Bodhisattva della Terra e avanziamo sul cammino di *kosen-rufu* nel mondo, nell'unità di *itai doshin* (diversi corpi, stessa mente).

Nichiren Daishonin dichiara: "Il mezzo meraviglioso per porre veramente fine agli ostacoli fisici e spirituali di tutti gli esseri viventi non è altro che Nam-myoho-renge-kyo" (Ibidem, 747). Proprio perché il nostro mondo è irto di "ostacoli fisici e spirituali", impegniamoci ancora di più nel dialogo per propagare la Legge mistica con coraggio e sincerità, basandoci sullo studio degli scritti del Daishonin. Egli insegna che "tutti i fenomeni sono manifestazioni della Legge buddista" (*La dichiarazione unanime dei Buddha delle tre esistenze*, RSND, 2, 791).

Facciamo perciò risplendere il nostro spirito di ricerca, con un cuore aperto, e con profonda perspicacia e sensibilità utilizziamo tutta la nostra saggezza e intelligenza per la felicità della gente e per la pace nel mondo!

*Il Buddismo è la luce  
per trasformare il veleno in medicina.  
Indomiti campioni di saggezza,  
continuate a studiare  
e a vincere!»*

## Le cinque guide eterne della SGI

Di fronte alla disperazione e alla sofferenza che imperversavano nel Giappone del dopoguerra, Josei Toda ricostruì la Soka Gakkai sui tre pilastri di fede, pratica e studio. In particolare considerò fondamentale lo studio per sostenere la fede e la pratica. Uno studio attivo e combattivo, per riconoscere e vincere le funzioni demoniache e basare la propagazione su una chiara consapevolezza della visione buddista della vita.

Verso la fine del 1957 Josei Toda ricevette la notizia che l'organizzazione aveva superato 750.000 membri, realizzando così il suo sogno: il giorno in cui era stato nominato presidente, il 3 maggio del 1951, aveva dichiarato il suo voto di raggiungere 750.000 famiglie praticanti nel corso della sua vita. A quel tempo i praticanti erano circa tremila, ma in meno di sette anni l'obiettivo era stato realizzato.

Ne *La rivoluzione umana* leggiamo: «Felice per il fatto che il suo obiettivo fosse stato raggiunto, egli recitò Daimoku con profonda gratitudine e pregò per l'eterna felicità di tutti i compagni di fede. Tuttavia percepiva anche l'approssimarsi del momento in cui avrebbe dovuto lasciare quegli amati compagni» (RU, 12, 177).

La maggior parte dei membri aveva cominciato a praticare da poco tempo e vi erano moltissime persone che non avevano una fede profonda e si aggrappavano disperatamente al Gohonzon nel pieno di gravi difficoltà. Per queste persone le guide di Toda erano l'unica fonte di ispirazione e incoraggiamento.

«Per tutti quei membri la vittoria dipendeva dal fatto che coltivassero la loro fede per tutta la vita. Toda si sforzava quindi di pensare al modo migliore per far capire a tutti quanto fosse importante quel punto. Si poteva fissare un nuovo obiettivo, ma non era forse preferibile, in quel momento, ribadire quale fosse l'autentico significato della fede? A un certo punto Toda intuì quale fosse il tipo di guida di cui i membri avevano maggiormente bisogno. [...] Non esiste ostacolo che non possa essere superato grazie alla fede. Toda desiderava ardentemente che tutti i membri della Soka Gakkai perseverassero nella loro fede per tutta la vita. Allungando la mano per raggiungere un blocco di appunti che teneva di fianco al letto, scrisse alcune note:

1. fede per una famiglia armoniosa
2. fede per diventare felici
3. fede per superare le avversità» (Ibidem).

Queste tre guide vennero annunciate il 25 dicembre 1957, durante una riunione dei responsabili centrali. In seguito, dopo la morte di Toda, esse divennero tre eterni punti di riferimento per i membri della Soka Gakkai. L'11 dicembre del 2003, durante un incontro con dei rappresentanti della SGI, riferendosi a quella storica riunione del 1957, il presidente Ikeda affermò: «Da allora, siamo progrediti lungo il cammino di *kosen-rufu* con questi principi incisi dentro di noi, considerandoli tre guide eterne della Soka Gakkai. Hanno lo scopo di fornire una direzione chiara, un punto focale, in modo che i nostri membri – ognuno nelle rispettive condizioni di vita, nelle

proprie famiglie, lavoro e comunità sociali – non siano schiacciati dai problemi e non cadano nella trappola della negatività e del lamento, ma possano vivere e vincere fino in fondo carichi di speranza. [...] Vorrei adesso aggiungere, a questi primi tre, altri due nuovi principi:

4. fede per godere di salute e longevità
5. fede per la vittoria assoluta nella vita» (NR, 300, 5).

Da allora, le cinque guide eterne della SGI sono per tutti i membri dei riferimenti immutabili per progredire nella fede e vivere vite felici e realizzate.

## SEI VIDEO-LEZIONI SUL CANALE YOUTUBE SOKA GAKKAI ITALIA

Non potendo incontrarci di persona, è stato registrato un ciclo di video-lezioni sulle "cinque guide eterne della SGI", che saranno disponibili sul [canale ufficiale Youtube Soka Gakkai Italia](#).

Le date delle video-lezioni sono:

- 19 luglio: I punti essenziali dello studio del Buddismo**
- 2 agosto: Fede per superare le avversità**
- 16 agosto: Fede per diventare felici**
- 30 agosto: Fede per godere di buona salute e longevità**
- 13 settembre: Fede per una famiglia armoniosa**
- 27 settembre: Fede per la vittoria assoluta nella vita**

## GLI ESAMI DI BUDDISMO DI PRIMO E SECONDO LIVELLO SONO RINVIATI AL 2021

Ringraziamo tutti i membri che si sono impegnati nello studio del Buddismo in vista della partecipazione agli esami, originariamente previsti per il mese di aprile 2020, e tutti coloro che hanno sostenuto e organizzato localmente le attività di preparazione agli esami.

A causa degli eventi legati all'emergenza sanitaria degli ultimi mesi, l'Istituto aveva stabilito di rinviare gli esami all'autunno del 2020, nell'ipotesi di una ripresa per quei mesi delle normali attività.

Alla luce delle attuali restrizioni e incertezze circa la possibilità di utilizzo di sale pubbliche o private e aule scolastiche dove poter sostenere i nostri esami, e in previsione della concreta possibilità che le scuole possano non essere disponibili a concedere le loro aule anche nei primi mesi del prossimo anno scolastico, l'Istituto ha stabilito di posticipare ulteriormente gli esami di primo e secondo livello alla primavera del 2021.

In questo modo si dà un margine di tempo maggiore alle scuole e ai gestori di sale pubbliche o private per valutare le modalità di utilizzo dei loro spazi anche in riferimento alle normative che verranno emanate nei prossimi mesi.

I criteri di partecipazione per l'esame di secondo livello rimangono invariati mentre confermiamo che potranno partecipare all'esame di primo livello tutti coloro che sono diventati membri dell'Istituto entro il giorno prima dell'esame stesso.

**SAI CHE PUOI ORDINARE I PRODOTTI ESPERIA ANCHE AL TELEFONO?**



**CHIAMA IL NUMERO 02-37.92.06.21**

**UN OPERATORE PRENDERÀ NOTA DEL TUO ORDINE,  
CHE TI SPEDIREMO A CASA CON PAGAMENTO ALLA CONSEGNA.**

**SPEDIZIONI GRATUITE PER ORDINI SUPERIORI AI 30 EURO  
(SE NON INCLUDONO UN BUTSUDAN).**

**SE INVECE ACQUISTI UN BUTSUDAN LA SPEDIZIONE È GRATUITA A PARTIRE DA 99 EURO!  
PAGAMENTI SICURI. SPEDIZIONI VELOCI IN TUTTA ITALIA.**

*Esperia, sempre al tuo fianco!*  
[esperia.shop.it](http://esperia.shop.it)

## **DALLA GRANDE COMPASSIONE DI NICHIREN UN SOSTEGNO PER LA FEDE E UNA GUIDA PER LA VITA QUOTIDIANA.**

**Gli scritti di  
NICHIREN DAISHONIN  
– Selezione**

Nuova edizione con glossario incluso

45 scritti fondamentali  
da leggere e rileggere

novità  
edizioni  
IBISG



**Gli  
scritti  
di  
NICHIREN  
DAISHONIN  
Selezione**

Una guida pratica e completa del Buddha  
che porta il Buddha  
a compimento della vita e insegna  
come in ogni situazione  
interiormente poter dare  
una guida e un aiuto  
per la vita quotidiana.

€ 14,00  
368 pagine

